

**BEHANDLINGAR SOM INGÅR I RESANS PRIS**  
(2 behandlingar/hotellövernattning) **Du kan skicka e-mail om dina behandlingar till oss före avresan**

Tillvalsbehandlingar på Hälsocenter:

**BEHANDLINGAR PÅ SPA BEAUTY**

Dessutom tillgång till simbassäng, bastu och gym.

Morgongymnastik ingår.

**Spa Beauty**

Månd.-lörd. 08.30 - 19.30, sönd. 08.30 - 16.30

**ÖPPETTIDER**

Hälsocenter dagligen 08.00 - 20.00

Fritidscenter dagligen 07.00 - 22.00



**Hotell VIIMSI SPA**

2008-09-23M

är beläget på den natursköna halvön Viimsi nära Tallinn. Förutom de ordinarie hotelltjänsterna erbjuds Du en möjlighet att vila både aktivt och hälsosamt. Till Din förfogan finns hälso-, skönhets- och fritidscentrum.

Hotellet har en simanläggning med en 25 m lång bassäng med 6 banor. Där finns också barnbassäng och bubbelbad, finsk bastu samt ångbastu med eukalyptusarom. I bassängen finns det en anläggning för undervattensmassage och olika vattenfall. Det finns extra banor för mer seriös träning.



Hotellens gym har en mycket bra utrustning för styrketräning samt ett stort urval av kardioanläggningar. Förutom den nödvändiga utrustningen har man även tillgång till veloergometer, löparbana, stepper och roddmaskin samt en hjälpsam tränare.

Idrottssalen AQUA våningen. Där kan man träna aero-bics, shaping, yoga osv. För dem som önskar finns det även möjlighet att spela bordtennis. Gymmet är utrustat med stereoanläggning. För att skona ben och muskler är gymets trägolv sviktande.



**Marjavaara Resor**  
KRYSSNINGSSPECIALISTEN  
GÄVLE

# Behandlingar Viimsi SPA i TALLINN



**Marjavaara Resor**  
KRYSSNINGSSPECIALISTEN  
GÄVLE

Privatresor 026-10 53 60 Grupp & konf. 026-10 53 70  
Kyrkogatan 30 803 11 GÄVLE

## Två behandlingar ingår/hotellövernattning

### Behandlingar som ingår i hälsopaket:

Ört-bubbelbad	15 min	150 EEK	10 €
Undervattenmassage (manuellt)	15 min	185 EEK	12 €
Undervattensmassage (automatiskt)	15 min	150 EEK	10 €
Badbehandling med gytjekar koncentrat	15 min	185 EEK	12 €
Massage	30 min	290 EEK	19 €
Ryggmassage massagestol	20 min	125 EEK	8 €
Paraffinbehandling (1-2 applikationer)	15 min	120 EEK	8 €
Fotmassage med apparat	10 min	70 EEK	5 €
Magnet fotsulansmassage		100 EEK	6 €
Gyttjebh. med omslag ,1-3 applikationer,	20 min	170 EEK	11 €
Paraffinhandskar	20 min	160 EEK	11 €
Behandling med medicinsk utrustning (elterapi, ultraljudterapi, magnetterapi, inhalationsterapi)	10-20 min	120 EEK	8 €
Kyrotterapi (kylbehandling)	10-15 min	120 EEK	8 €
Ljusterapi (för leder, hud, muskler)		120 EEK	8 €
Ljusbehandling vid SAD	30 min	100 EEK	7 €
Sträckningsbehandling på Mastercare sträckbänk		180 EEK	12 €
Infraröd bastu	30 min	110 EEK	7 €
Läkarkonsultation	15 min	250 EEK	16 €
Saltbehandling (saltkammare)	45 min	120 EEK	8 €
Saltkammare, 10 gånger		1000 EEK	64 €
Morgongymnastik och stavgång		gratis	gratis

### Träningar som ingår i hälsopaket

Aqua-jogging i grupp	30 min	120 EEK	8 €
Aerobics	50 min	120 EEK	8 €
Pilates	50 min	120 EEK	8 €
Sjukgymnastik (i grupp)	30 min	90 EEK	6 €
Sjukgymnastik individuell	30 min	190 EEK	12 €
Vattengymnastik (i grupp)	30 min	130 EEK	9 €
Vattengymnastik (individuellt)	30 min	200 EEK	13 €

### Extratjänster

Läkarkonsultation	30 min	350 EEK	22 €
Laserbehandling	10-20 min	150 EEK	10 €
Saltbehandling för barn (upp till 14 år)	30 min	50 EEK	4 €
Helskroppsmassage	60 min	490 EEK	32 €
Sportmassage	30 min	350 EEK	22 €
Sportmassage	70 min	550 EEK	35 €
Lymfmassage	60 min	550 EEK	35 €
Shindo massage	60 min	550 EEK	35 €
Reiki massage	65 min	450 EEK	29 €
Massage för småbarn	20 min	180 EEK	12 €
Kinetisk energetisk massage	30 min	350 EEK	22 €
Thailändsk massage (efter förhandsbeställning)	70 min	550 EEK	35 €
Punktmassage	30 min	350 EEK	22 €
Punktmassage	60 min	450 EEK	29 €
Aromaterapi	70 min	550 EEK	35 €
Fotsulansmassage	30 min	350 EEK	22 €
Fotsulansmassage	60 min	450 EEK	29 €
Thailändsk fotsulansmassage	60 min	550 EEK	35 €
Honungsmassage	60 min	500 EEK	32 €
Cellulitmassage	30 min	400 EEK	26 €
Koppglasmassage	30 min	350 EEK	22 €
Nervegångarnas massage	70 min	550 EEK	35 €
Paraffinsockor	20 min	200 EEK	13 €
Thalassobastu	120 min	380 EEK	25 €
Thalassobastu 1-5 personer		1900 EEK	122 €
Thalassobastu 6-10 personer	120 min	2500 EEK	160 €

## Hälsoundersökningar och specialistkonsultationer

Blodtrycksmätning under 24 timmar	450 EEK	29 €
Belastningstest	550 EEK	35 €
EKG	250 EEK	16 €
Podometri (fotundersökning)	250 EEK	16 €
Bentätthetsmätning med ultraljud	300 EEK	20 €
Spirografi	250 EEK	16 €
Astmatetest	350 EEK	22 €
Mätning av kroppsfettsnivå	40 EEK	3 €
Blodanalyser – priset är beroende av analysens typ	från 75 EEK	5 €
Ultraljudsundersökningar – priset är beroende av analysens typ från	600 EEK	38 €
Snabbundersökningar/ blodsockerhalten, kolesterolhalten, EKG, mätning av kroppsfettsnivå/	350 EEK	22 €
Snabbmetod för mätning av blodsockerhalten	70 EEK	5 €
Snabbmetod för mätning av kolesterolhalten	70 EEK	5 €
Kardiologkonsultation	450 EEK	29 €
Ögonläkartkonsultation	300 EEK	20 €
Kirurgkonsultation	450 EEK	29 €
Gynekolog konsultation	450 EEK	29 €
Ortoped konsultation	450 EEK	29 €
LOR konsultation	450 EEK	29 €
Urologkonsultation	450 EEK	29 €
Hudläkarkonsultation	450 EEK	29 €

### Specialistkonsultationer efter förhandbeställning!



## BEHANDLINGAR PÅ SPA BEAUTY

Lyxig badbehandling	15 min	180 EEK	12 €
Behandling–omvårdnad (badbehandling och aromaterapi)	60 min		
	90 min	650 EEK	42 €
<b>Kroppsbehandlingar</b>			
Slankande kroppsbehandling	90 min	750 EEK	48 €
Återfuktande kroppsbehandling	60 min	550 EEK	35 €
DETOX kroppsbehandling	60 min	600 EEK	38 €
Body Wrapping	60 min	450 EEK	29 €
Aromassage Relax peeling ryggmassage	30 min	300 EEK	19 €
Aromassage Relax kroppsbehandling	90 min	750 EEK	48 €
Avslappnande klassisk massage	30 min	290 EEK	19 €
Avslappnande klassisk massage	60 min	490 EEK	31 €
Massage med varma lavastenar	60 min	500 EEK	32 €
Lyxig, avslappnande kroppsbehandling med lavastenar	90 min	1000 EEK	64 €
Kroppsbehandling med havssalt-peeling	45 min	440 EEK	28 €
Orientalisk essence ceremoni	60 min	650 EEK	42 €

## Spm behandlingar

SPM behandling – vakuummassage	75 min	600 EEK	38 €
SPM-ansiktsbehandling	60 min	550 EEK	35 €
Body-Wrapping, Slide-Styler lymfmassage	75min	600 EEK	38 €
Body wrapping, Slide-Styler och SPM-ansiktsbehandling	90 min	800 EEK	51 €
Lymfmassage med Slite-Styler	45 min	400 EEK	26 €

## För män

Ansiktsbehandling för män (inkluderar ryggbehandling)	75 min	600 EEK	38 €
Uppfriskande ansiktsbehandling för män	30 min	390 EEK	25 €
Fotvård för män	60 min	390 EEK	25 €
Manikyr för män	30 min	230 EEK	15 €

## Ansiktsbehandlingar

Klassisk ansiktsbehandling	60 min	530 EEK	34 €
Ansiktsbehandling med rengöring och massage	90 min	630 EEK	40 €
Ansiktsbehandling med rengöring	60 min	480 EEK	31 €
Eau Thermal SPA återfuktande ansiktsbehandling	60 min	530 EEK	34 €
Eau Thermal SPA återfuktande ansiktsbehandling med massage och mask för händerna	60 min	630 EEK	40 €

## Extrabehandlingar för ansikte

Speciell behandling för ögonen	30 min	300 EEK	19 €
Uppfriskande ansiktsbehandling	30 min	390 EEK	25 €
Avslappnande ansiktsbehandling	30 min	390 EEK	25 €
Lift defence föryngrande ansiktsbehandling	90m	700 EEK	45 €
Extrabehandling för känslig och allergihud	75m	600 EEK	38 €
FlashBeauty ansiktsbeh. med C-vitamin	40m	500 EEK	32 €
Avslappnande chokoladefondue ansiktsbehandling	45min	500 EEK	32 €

## Behandlingar för händer

Manikyr (utan massage och lackering)	30 min	230 EEK	15 €
Manikyr (med massage och lackering )	60 min	350 EEK	22 €
Fransk manikyr m. massage& lackering	75min	380 EEK	24 €
Lackering av naglar	15 min	90 EEK	6 €
Utsmyckning av naglar (1 nagel)		30 EEK	2 €
SPA manikyr med paraffinbehandling ochmassage för händerna	90 min	490EEK	31 €
Paraffinbehandling för händerna	30 min	160EEK	10 €

## Fotvård

Fotvård	490 EEK	31 €
SPA fotvård	590 EEK	38 €

## Depilation

Hela ben	350 EEK	22 €
Vader	250 EEK	16 €
Bikini	200 EEK	13 €
Under armarna	150 EEK	10 €
Armarna	200 EEK	13 €
Ansikte	80 EEK	5 €
Färning av ögonfransar	80 EEK	5 €
Färning av ögonbryn	80 EEK	5 €
Korrigerig av ögonbryn	60 EEK	4 €
Make up	350 EEK	22 €